



ゆく年くる年 **2020**



# 夫婦会議シート

日時： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) 場所： \_\_\_\_\_

## 2019年のふり返り

「どんな一年だった？」 問い掛け合いながらふり返ってみましょう。



夫



妻

※ふり返りを深める「問い」の例

最も力を注いだことは？ / 「Goodニュース」「Badニュース」は？ / 夫婦・親子・家族で過ごす時間の中での一番の思い出は？ etc...

## 「継続」と「変革」

「2020年も続けたいこと、変えたいこと」をテーマに話し合ってみましょう。



## 2020年「わたし」の抱負

「どんな一年にしたい？」 問い掛け合いながら考えてみましょう。



夫



妻

## 「わたしたち」の抱負

「夫婦・家族として実現したいこと」をテーマに話し合ってみましょう。

